

Mag. Ulla Augl-Schatzl, MBA, DLB

Psychologische Beraterin | Supervisorin

ISO/IEC 17024: 2012 zertifizierter Business Coach

Expertin für Stressmanagement, Burnout-Prävention und Supervision der WKO

Zertifizierte Gesundheitspartnerin der SVS und BVAEB

Trainerin und Coach an der Verwaltungsakademie des Bundes

Schulische und universitäre Ausbildung

- Matura am BRG Landwiedstraße Linz
- Diplomstudium Sozialwirtschaft sowie Master of Business Administration mit Spezialisierungen auf Corporate Social Responsibility, Strategisches Management, Key Account Management, Englische Wirtschaftssprache und Vertriebsmanagement.

Berufliche Meilensteine

- HP International Sales Europe - Finance Project Manager bis 2002
- HP Österreich - Partner Relationship Manager bis 2005
- Medtronic Österreich Endovascular - Technische Operationsbegleitung bis 2007
- Medtronic Österreich Diabetes - Gebietsleitung Vertrieb Diabetes bis 2013
- Medtronic Österreich Diabetes - Coach Continuous Glucose Monitoring bis 2019
- Gründung des Unternehmens Kraftwandler e.U. 2010

Coaching Ausbildung

- University of Cambridge, UK - Executive Coaching
- University of Cambridge, UK - Life Coaching
- FAB Organos, Linz - Diplom Systemisches Coaching

Psychosoziale Ausbildung

- Diplom Lebens- und Sozialberaterin (Psychologische Beraterin)
- Expertin für Stressmanagement, Burnout-Prävention und Supervision der WKO
- RettungssanitäterIn für das Rote Kreuz (im aktiven Dienst bis 2012)

Ausbildung im Bereich Gesundheitssport

- Nordic Walking Guide (geprüft und zertifiziert durch die ANFA vormals ANWA - Austrian Nordic Walking Association)
- Übungsleiterin für Fitness & Gesundheitstraining (geprüft und zertifiziert durch die Landes Sport-Organisation Oberösterreich LSO-OÖ)

Fortbildung und Qualitätssicherung

Es ist mir enorm wichtig, mir neues Wissen anzueignen; dies dient nicht nur der Qualitätssicherung, sondern schafft den Rahmen dafür, mich persönlich weiterzuentwickeln. Von meinem Wissendurst profitieren wiederum meine KlientInnen, da ich so am Puls der wissenschaftlichen Forschung arbeiten kann.

Hier präsentiere ich einen Ausschnitt meiner Aus- und Weiterbildung bei folgenden international anerkannten ExpertInnen:

Keith Nelson, University of Cambridge, Institute of Continuing Education:

- Executive Coaching, 2012
- Life Coaching, 2020

Dr. med. Michael Bohne, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Begründer der Prozess- und Embodimentfokussierten Psychologie PEP®:

- Fortbildung PEP® (nach Dr. Bohne), Wien 2019

Dr. med. Gunther Schmidt, Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Begründer der hypnosystemischen Beratung und Therapie sowie Leiter und Gründer der sysTelios Klinik in Heidelberg:

- Hypnosystemische Strategien in der Beratung, sysTelios Akademie, Heidelberg 2018
- Psychosomatische Lösungen statt psychosomatische Krankheiten, Verein für psychosoziale und psychotherapeutische Aus-, Fort- und Weiterbildung, Wien 2018
- Hypnosystemische Konzepte in der Paarberatung, Wien 2020
- Hypnosystemische Therapie von Ängsten, Zwängen und Phobien, Wien 2021
- Vom Burnout zur gesunden Selbstfürsorge, Heidelberg 2021

Dr. Helga Pohl, Psychologische Psychotherapeutin, Gründerin der Sensomotorischen Körpertherapie nach Dr. Pohl®:

- Sensomotorische Körpertherapie nach Dr. Pohl®, Fortbildungsakademie für therapeutische Berufe, Linz 2018

Zertifizierungen und Mitgliedschaften

- Certified Business Coach - nach ISO / IEC 17024: 2012 zertifiziert
- Association for Coaching – Member