

WEGWEISER

Warum bin ich Coach geworden – was hat mich dazu bewegt?

Unsere Arbeitswelt, die sich seit einigen Jahren kontinuierlich verändert, hat mich dazu inspiriert. Die zunehmende Digitalisierung hat unsere Kommunikationsprozesse stark beschleunigt. Man ist jederzeit und für alle erreichbar, Entscheidungen werden oftmals sofort erwartet.

Was bedeuten Coaching und Beratung für mich?

Im Coaching und in der Beratung verschafft man sich seinen Freiraum – ganz bewusst. Innehalten, zur Ruhe kommen und eine passende Strategie finden. Ein guter Coach ist dabei ein Begleiter und begegnet seinem Gegenüber stets auf Augenhöhe. Mit ihm als aktiven Zuhörer kann man laut denken und somit Antworten auf Fragen finden. Vertraulichkeit ist dabei die oberste Prämisse – nur so ist es garantiert, dass man auch den Mut hat, alle Szenarien anzusprechen, die einem durch den Kopf gehen.

Wie arbeite ich in der täglichen Praxis?

Ich orientiere mich am hypnosystemischen Coaching- und Beratungskonzept nach Dr. Gunther Schmidt. Nach den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen zu arbeiten, macht mir nicht nur Freude, sondern sehe ich auch als meine Verpflichtung meinen KlientInnen gegenüber an. Es ist wunderbar, Menschen aus den unterschiedlichsten Professionen ein Stück weit im Leben zu begleiten und an deren Erfolg teilhaben zu dürfen!

ZUHÖREN. NACHFRAGEN. VERSTEHEN.



Ulla Augl-Schatzl



**Executive & Personal
Coach seit 2010.**

Mehr über mich →

Mag. Ulla Augl-Schatzl, MBA, DLB

ISO/IEC 17024: 2012 zertifizierter Business Coach
Psychologische Beraterin & Unternehmensberaterin

Expertin für Stressmanagement und Burnout-Prävention der WKO
Zertifizierte Gesundheitspartnerin der SVS und BVAEB

Studium Sozialwirtschaft - Schwerpunkt Strategisches Management
Coachingausbildung an der University of Cambridge, UK und
FAB Organos Linz

EXECUTIVE COACHING

Fokus auf Führungskräfte

- ↔ Stärkung von Führungskompetenzen
- ↔ Sparringpartner zur Entscheidungsfindung
- ↔ Work-Life Balance
- ↔ Burnout-Prävention
- ↔ Umgang mit Stress und Konfliktsituationen
- ↔ Coaching für Vorträge und Präsentationen
- ↔ Vorbereitung auf Verhandlungssituationen
- ↔ Arbeit an beruflicher Zielerreichung
- ↔ Standortbestimmung, Karriereplanung und Karriereentwicklung



Werkzeugkiste

Was brachial anmutet, hat Paul Watzlawick mit den Worten „Wer als Werkzeug nur einen Hammer hat, sieht in jedem Problem einen Nagel“ auf den Punkt gebracht.



Um Festgefahrenes oder unverhältnismäßig Schweres in Bewegung zu bringen, braucht es **Kraftwandler**. Das sind einfache Vorrichtungen, mit deren Hilfe es gelingt, das Ausmaß der aufzubringenden Kraft zu verändern, um etwas (weiter-) zu bewegen. Dieses aus der Mechanik stammende Prinzip hat mich fasziniert, weil es simpel, aber zugleich hochwirksam ist.

Mein persönliches Ziel ist, dass meine KlientInnen ihre eigenen **Kraftwandler** entdecken und diese effektiv und nachhaltig im Alltag anwenden können.



Mag. Ulla Augl-Schatzl, MBA, DLB

Kraftwandler e.U. Executive & Personal Coaching

Sonnhubergasse 2 | 4060 Leonding und Hofgasse 7 | 4020 Linz
www.kraftwandler.at | office@kraftwandler.at | +43.668.8621848

Koordinaten

← Hier finden Sie mich