

Nordic Walking und Entspannungscoaching

Als Nordic Walking Guide ([geprüft und zertifiziert durch die ANFA vormals ANWA -Austrian Nordic Walking Association](#)) und Übungsleiterin für Fitness & Gesundheitstraining (geprüft und zertifiziert durch die [Landes Sport-Organisation Oberösterreich LSO-OÖ](#)) freue ich mich, Elemente des systemischen Coachings und den Genuss des Nordic Walkings kombiniert anbieten zu können:

6x Nordic Walking in der Gruppe am Linzer Freinberg vom 18.9.20 – 23.10.20

Kosten pro Person: € 60

Maximale Teilnehmerzahl: 15 Personen

Treffpunkt: Jägermayerhof am Freinberg

Anmeldung unter 0668/8621848 oder office@kraftwandler.at

Meldeschluss: 14. September 2020

Termine: 18.9.; 25.9.; 2.10.; 9.10.; 16.10. und 23.10. jeweils von 17:00-17:50

Im Freien können wir ausreichend Abstand halten und aufeinander Acht geben.
Bei starken Niederschlägen wird ein Ersatztermin bekannt gegeben!

Ich freue mich auf Ihre Anmeldung!

Herzlichst,

Ihre Ulla Augl-Schatzl