



Carpe Diem

# Klopfen mit PEP® - ein Workshop mit Mag. Ivana Gloger und Mag. Ulla Augl-Schatzl, MBA

## Warum Klopfen und warum mit PEP®?

Gefühle wie Stress, Angst, Überforderung oder Hilflosigkeit bestehen zu einem großen Teil aus Körperwahrnehmung. Man spürt sofort, wo diese Emotionen im Körper sitzen. Aus diesem Grund ist es nicht nur logisch, sondern auch hochwirksam, den Körper bei der Veränderung von parafunktionalen Emotionen miteinzubeziehen.

Dr. med. Michael Bohne ist Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie und der Begründer der Prozess- und Embodimentfokussierten Psychologie (PEP®), die eine hochwirksame Möglichkeit bietet, bedrückende Denk-, Fühl- und Verhaltensmuster zu verändern. PEP® beeinflusst neuronale Netzwerke mittels bifokal-multisensorischer Interventionen (BMSI).

In PEP® wird durch das Klopfen von bestimmten Punkten auf dem Handrücken und im Gesicht ein haptischer Stimulus gesetzt, der direkt auf das limbische System in unserem Gehirn wirkt.

In diesem Workshop lernen Sie, wie man PEP® selbst anwendet und haben so immer ein wirksames Tool bei sich!

**Leitung:** Mag. Ivana Gloger - Klinische- & Gesundheitspsychologin, Ernährungspsychologin und Psychotherapeutin (Verhaltenstherapie) und Mag. Ulla Augl-Schatzl, MBA - Executive & Personal Coach, Psychologische BeraterIn – beide zertifiziert: Fortbildung PEP® (nach Dr. Bohne).

**Ort:** Carpe Diem Praxisgemeinschaft Linz, Harrachstraße 28

**Termine:** 4. März 2020 17:00-19:00 sowie 6. Mai 2020 17:00-19:00

**Frequenz:** Zwei aufeinander aufbauende Termine

**Dauer:** Pro Termin jeweils zwei Einheiten á 50 Minuten

**Teilnehmer:** Maximal 12 Personen

**Gruppenform:** Geschlossen und befristet (2 Termine), dazwischen und danach ist eine individuelle Einzelberatung (kostenpflichtig) möglich.

**Kosten:** € 115 pro Person

**Methode:** PEP® Prozess- und Embodimentfokussierte Psychologie nach Dr. Michael Bohne

**Anmeldung** und weitere Informationen bei Frau Mag. Ivana Gloger 0680/3223622 unter Mag. Ulla Augl-Schatzl, MBA unter 0668/8621848.

**Anmeldefrist:** 2. März 2020

**Stornobedingungen:** Bis 2. März 2020 kostenfrei stornierbar, danach werden 100% der Workshopkosten berechnet.