



Klopfen mit PEP® - Selbstwerttraining- ein Workshop mit Mag. Ivana Gloger und Mag. Ulla Augl-Schatzl, MBA

Warum Klopfen und warum mit PEP®?

Gefühle wie Stress, Angst, Überforderung oder Hilflosigkeit bestehen zu einem großen Teil aus Körperwahrnehmung. Man spürt sofort, wo diese Emotionen im Körper sitzen. Aus diesem Grund ist es nicht nur logisch, sondern auch hochwirksam, den Körper bei der Veränderung von parafunktionalen Emotionen miteinzubeziehen.

Dr. med. Michael Bohne ist Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie und der Begründer der Prozess- und Embodimentfokussierten Psychologie (PEP®), die eine hochwirksame Möglichkeit bietet, bedrückende Denk-, Fühl- und Verhaltensmuster zu verändern. PEP® beeinflusst neuronale Netzwerke mittels bifokal-multisensorischer Interventionen (BMSI).

In PEP® wird durch das Klopfen von bestimmten Punkten auf dem Handrücken und im Gesicht ein haptischer Stimulus gesetzt, der direkt auf das limbische System in unserem Gehirn wirkt.

Dieser Workshop baut auf Teil I und II auf und widmet sich dem Thema Selbstwert!

Leitung: Mag. Ivana Gloger - Klinische- & Gesundheitspsychologin, Ernährungspsychologin und Psychotherapeutin (Verhaltenstherapie) und Mag. Ulla Augl-Schatzl, MBA - Executive & Personal Coach, Psychologische BeraterIn – beide zertifiziert: Fortbildung PEP® (nach Dr. Bohne).

Ort: Praxisgemeinschaft Carpe Diem, Harrachstraße 28 4020 Linz

Termine zur Auswahl: 21. April 2020 oder 29. April 2020

Frequenz: Einmaliger Termin

Dauer: Zwei Einheiten á 50 Minuten von 17:00-19:00

Teilnehmer: Maximal 12 Personen

Gruppenform: Geschlossen, danach ist eine individuelle Einzelberatung (kostenpflichtig) möglich.

Kosten: € 65 pro Person

Methode: PEP® Prozess-und Embodimentfokussierte Psychologie nach Dr. Michael Bohne

Anmeldung und weitere Informationen bei Frau Mag. Ivana Gloger 0680/3223622 unter Mag. Ulla Augl-Schatzl, MBA unter 0668/8621848.

Anmeldefrist: 20. April (Workshop am 21. April) bzw. 28. April (Workshop am 29. April)

Stornobedingungen: Bis einen Tag vor dem Workshop kostenfrei stornierbar, danach werden 100% der Workshopkosten berechnet.