

## Nordic Walking und Entspannungscoaching

Als Nordic Walking Guide ([geprüft und zertifiziert durch die ANFA vormals ANWA -Austrian Nordic Walking Association](#)) und Übungsleiterin für Fitness & Gesundheitstraining (geprüft und zertifiziert durch die [Landes Sport-Organisation Oberösterreich LSO-OÖ](#)) freue ich mich, Elemente des systemischen Coachings und den Genuss des Nordic Walkings kombiniert anbieten zu können:

4x Nordic Walking in der Gruppe am Linzer Freinberg vom 8.5.2020 – 29.5.2020

Kosten pro Person: € 40

Maximale Teilnehmerzahl: 15 Personen

Treffpunkt: Jägermayerhof am Freiberg

Anmeldung unter 0668/8621848 oder [office@kraftwandler.at](mailto:office@kraftwandler.at)

Meldeschluss: 30. April 2020

Termine: 8.5.; 15.5.; 22.5.; 29.5. jeweils von 16:00-16:50

Im Freien können wir ausreichend Abstand halten und aufeinander Acht geben. Sollten die Regierungsmaßnahmen bis Mai andauern, so werden die Termine verschoben, die Buchungen behalten ihre Gültigkeit. Bei starken Niederschlägen wird ein Ersatztermin bekannt gegeben!

Ich freue mich auf Ihre Anmeldung!

Herzlichst,

Ihre Ulla Augl-Schatzl