



Carpe Diem

Klopfen mit PEP® - ein Workshop mit Mag. Ivana Gloger und Mag. Ulla Augl-Schatzl, MBA

Warum Klopfen und warum mit PEP®?

Gefühle wie Stress, Angst, Überforderung oder Hilflosigkeit bestehen zu einem großen Teil aus Körperwahrnehmung. Man spürt sofort, wo diese Emotionen im Körper sitzen. Aus diesem Grund ist es nicht nur logisch, sondern auch hochwirksam, den Körper bei der Veränderung von parafunktionalen Emotionen miteinzubeziehen.

Dr. med. Michael Bohne ist Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie und der Begründer der Prozess- und Embodimentfokussierten Psychologie (PEP®), die eine hochwirksame Möglichkeit bietet, bedrückende Denk-, Fühl- und Verhaltensmuster zu verändern. PEP® beeinflusst neuronale Netzwerke mittels bifokal-multisensorischer Interventionen (BMSI).

In PEP® wird durch das Klopfen von bestimmten Punkten auf dem Handrücken und im Gesicht ein haptischer Stimulus gesetzt, der direkt auf das limbische System in unserem Gehirn wirkt.

In diesem Workshop lernen Sie, wie man PEP® selbst anwendet und haben so immer ein wirksames Tool bei sich!

Leitung: Mag. Ivana Gloger - Klinische- & Gesundheitspsychologin, Ernährungspsychologin und Psychotherapeutin (Verhaltenstherapie) und Mag. Ulla Augl-Schatzl, MBA - Executive & Personal Coach, Psychologische BeraterIn - beide in Fortbildung PEP® (nach Dr. Bohne).

Ort: Praxis Linz oder Leonding – wird noch bekannt gegeben

Termine: 2. Oktober 2019 17:00-19:00 sowie 6. November 2019 17:00-19:00

Frequenz: Zwei aufeinander aufbauende Termine

Dauer: Pro Termin jeweils zwei Einheiten á 50 Minuten

Teilnehmer: Maximal 12 Personen

Gruppenform: Geschlossen und befristet (2 Termine), dazwischen und danach ist eine individuelle Einzelberatung (kostenpflichtig) möglich.

Kosten: € 115 pro Person

Methode: PEP® Prozess-und Embodimentfokussierte Psychologie nach Dr. Michael Bohne

Anmeldung und weitere Informationen bei Frau Mag. Ivana Gloger 0680/3223622 unter Mag. Ulla Augl-Schatzl, MBA unter 0668/8621848.

Anmeldefrist: 30. September 2019

Stornobedingungen: Bis 30. September kostenfrei stornierbar, ab 1. Oktober 2019 werden 100% der Workshopkosten berechnet.